

1

2

3

¿Usted sabía que un estornudo puede viajar a más de 100 millas por hora? ¡Eso explica el porque la gripe puede pasarse de uno a otro tan rápido!

¡Realmente solo existen pequeños grupos de gripe, pero como más de 200 tipos de catarro! Y ellos todos te pueden hacer sentir bien mal e indispuesto.

Si usted tiene la gripe, guarde reposo en su cama y tome muchísima agua. Usted tal vez necesite el ir a ver a un doctor para obtener medicinas específicas para su problema.

Para prevenir el tener a la gripe molestándolo todo el tiempo, ¡lávase las manos de la manera que enseña el Scrub Club!

8

¡Casi 35 millones de personas pueden tener la gripe cada año! Imagínese usted si todos ellos estornudan a la misma vez: ¡qué asco!

La temporada o época del año que es más común para tener la gripe es durante los meses fríos del invierno. De manera que: ¿por qué la llaman la fiebre de primavera?.

descansar, acostarse y tener que el porque usted

La gripe puede hacer que tu nariz se vuelva mucosa y estornudo usted puede transmitir miles de pequeños partículas llamadas "virus" así que siempre recuerde el cubrirse la boca cuando tose. En una tos o estornudo usted puede transmitir miles de pequeños partículas llamadas "virus" así que siempre recuerde el cubrirse la boca cuando tose.

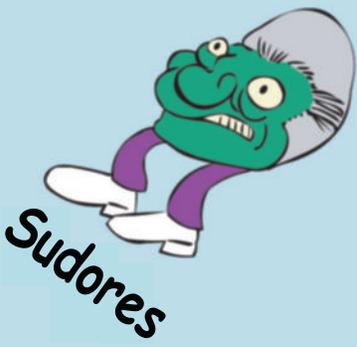
4

7



5

6



(Corte las instrucciones antes de doblarlo)

### ¡JUEGO DE PAPEL DEL SCRUB CLUB® !

Diviértase con sus amigos y aprenda como detener a Influenza Enzo y sus compinches de la

Al voltearlo, continúe doblando las partes. Cada esquina debe ser doblado de nuevo hasta llegar a la mitad del cuadrado

Tome cada esquina y dóblela hasta la mitad del cuadrado.



Empuje todas las cuatro esquinas hacia el centro y ponga sus dedos debajo de los hojias que sobresalen.