

Disney

# MICKEY Y SUS AMIGOS

## Cuaderno de actividades de preparación para desastres



Por cortesía de



American Red Cross



Copyright © 2013 Disney Enterprises, Inc. Todos los derechos reservados.

Una publicación de Disney Press, de la editorial Disney Book Group. No está permitida la reproducción parcial o total de esta publicación, ni la transmisión de cualquier forma o por cualquier medio electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación, por registro u otros medios, ni por sistemas de tratamiento informático, sin el permiso previo y por escrito de la editorial.

Para obtener más información, escribir a: Disney Press, 1101 Flower Street, Glendale, California 91201.

ISBN 978-1-4847-0119-5

S772-2774-6-13228

Impreso en Estados Unidos

Primera edición

1 3 5 7 9 10 8 6 4 2

Para explorar otras actividades divertidas de Disney Press, visita [www.disneybooks.com](http://www.disneybooks.com).

**Disney PRESS**  
New York • Los Angeles

**Disney apoya con orgullo a la Cruz Roja Americana y ayuda a que los jóvenes estén preparados antes de que ocurra un desastre.**

**¡Hola chicos!** ¡Adivinen qué! Disney y la Cruz Roja Americana se han juntado para ayudar a que te prepares para los desastres. Los desastres pueden ocurrir en cualquier momento y lugar. Esta idea tal vez te asuste. Pero hay algo que debes saber: mientras más te prepares, más protegido estarás.

Por eso queremos ayudar a enseñarte a ti y a tu familia las mejores formas de prepararse. Cada tema de este libro incluye un divertido juego creado especialmente para ti. Primero, aprende lo que debes hacer antes, durante y después de cada desastre. Así sabrás las respuestas a los juegos.

Habla con tus padres sobre los desastres que podrían ocurrir cerca de tu casa y qué plan deberían hacer. Luego prepara un kit para que tú y tu familia estén preparados. ¡Estar preparados significa estar listos!

Cuando termines los juegos de este libro, mira la sección de resumen al final del libro. Más que nada, comparte lo que sepas con tu familia y tus amigos.

Que te diviertas buscando soluciones. Y no te olvides: cuando estés preparado, ¡podrás enfrentar lo que sea!

-Tus amigos de la Cruz Roja Americana



**American Red Cross**



# ¿Qué son los peligros?

Goofy está aprendiendo sobre desastres. Los desastres son cosas malas que pueden pasarle a mucha gente al mismo tiempo. A veces los causa la naturaleza, y a veces los causan otras personas. Cuando sabes qué esperar y haces cosas antes de tiempo para prepararte, es más fácil pasar por los momentos difíciles. Para aprender más, une el nombre del desastre con la definición.



terremoto    tormentas eléctricas    huracanes    incendio  
tormentas de invierno    tornados    inundaciones

Estas ocurren cuando llueve mucho, cuando las olas del mar se acercan demasiado a la playa, o cuando la nieve se derrite muy pronto.

Estas poderosas tormentas traen truenos, relámpagos, viento y mucha lluvia. A veces hasta producen granizo y hielo.

Esto es causado por algo que se usa para calentar y cocinar comida, pero cuando está fuera de control causa un desastre que puede lastimar a la gente.

Estas ocurren cuando el aire y la humedad forman nubes que traen lluvia, lluvia helada o nieve. Pueden durar muchos días y traer vientos fuertes, frío extremo y mucha lluvia y nieve.

Estas columnas de aire que giran rápidamente surgen de tormentas poderosas y se ven como embudos giratorios que bajan del cielo a la tierra.

Estos son enormes tormentas circulares que se forman sobre grandes cuerpos de agua, como océanos, y pueden tener vientos que se mueven a 74 o más millas por hora (119 kilómetros por hora).

Durante uno de estos desastres el suelo se sacude mucho, en general, durante menos de un minuto.

Hay muchos tipos de desastres. ¿Puedes ordenar las letras de estas palabras para encontrarlos?

cen-dio-in \_\_\_\_\_

i-da-nun-ción \_\_\_\_\_

tor-ta-e-men-ca-léc-tri \_\_\_\_\_

do-na-tor \_\_\_\_\_

ra-hu-cán \_\_\_\_\_

men-tor-ta-de-vier-no-in \_\_\_\_\_

mo-te-rre-to \_\_\_\_\_

**Nota para los padres:** Ayuden a sus hijos a identificar los desastres que podrían ocurrir en la zona donde viven. Marquen con un círculo los desastres mencionados arriba y presten atención a las actividades de este libro que están relacionadas con ellos. Luego conversen con la familia sobre el plan de emergencia para esos desastres. Expliquen que hay gente en su comunidad que está a cargo de avisarles si está bien quedarse donde están o si tienen que irse a un lugar más seguro.



# ¡Prepara un equipo!

A veces en un desastre, se corta la luz. Es posible que no haya luz para ver, ni forma de cocinar o calentar la casa para que no tengas frío. En algunos desastres, tal vez escuches que tu familia habla de irse o "abandonar" el lugar donde están. Eso quiere decir que hay que ir rápido a un lugar seguro. Por eso es importante tener en casa un equipo (o "kit") para casos de desastre. Tener las cosas listas ahorrará tiempo si debes abandonar el lugar. ¡Es inteligente estar preparado!

Pregunta a tus padres si puedes usar una mochila o la funda de una almohada para armar tu propio equipo. Es probable que ya tengas la mayoría de las cosas en tu casa. Haz una "búsqueda del tesoro" en tu casa. Marca todas las cosas que encuentres en la lista y ponlas en tu equipo. Si faltan cosas, avisa a tus padres para que las compren cuando puedan. Recuerda: pide permiso a tus padres antes de sacar cualquier cosa para tu equipo.

## Tu equipo

-  jabón
-  pasta de dientes y cepillo de dientes
-  linterna y pilas
-  lápiz y papel
-  manta
-  cambio de ropa
-  plan familiar de comunicación
-  tus "snacks" favoritos
-  un juguete o peluche favorito

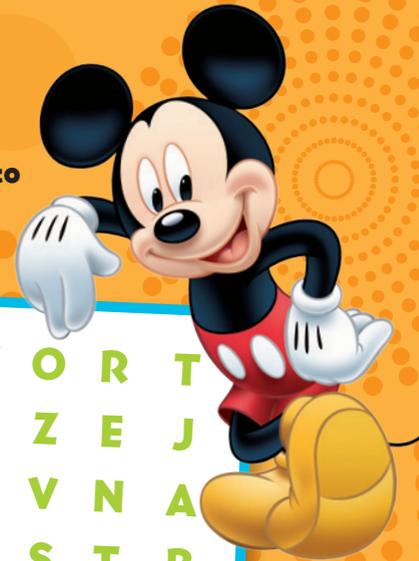
## Equipo para la familia

-  botiquín de primeros auxilios
-  radio portátil y pilas
-  silbato
-  medicamentos que tomen
-  mapa de la zona
-  alimento para las mascotas
-  alimentos enlatados y un abrelatas
-  un galón (unos 4 litros) de agua por persona, por día
-  dinero en efectivo, y fotocopias de documentos de identificación y de tarjetas de crédito
-  alimento para bebés, biberones y pañales

Esta es una lista de algunas cosas que están en el kit para casos de desastre de Mickey.

¿Puedes encontrarlas en el cuadro de abajo?

- |                           |                 |                         |                |
|---------------------------|-----------------|-------------------------|----------------|
| <b>abrelatas</b>          | <b>comida</b>   | <b>manta</b>            | <b>pilas</b>   |
| <b>agua</b>               | <b>jabón</b>    | <b>pañales</b>          | <b>radio</b>   |
| <b>botiquín</b>           | <b>lápiz</b>    | <b>papel</b>            | <b>silbato</b> |
| <b>cepillo de dientes</b> | <b>linterna</b> | <b>pasta de dientes</b> |                |



O A C E C A S M I O G E M O R T  
 T P A P E L U Y S L A P I Z E J  
 M A S I P A Ñ A L E S O R V N A  
 A B O T I Q U I N I T P O S T B  
 M R Q R L A V W M D A M I D X O  
 P E L H L P I L A S G F R O C N  
 S L G E O L A T N A E M A G U A  
 T A B L D E R A T Z O C O Y E T  
 R T A M E G O R A D I O E I L A  
 I A E S D P E N T O S M A G E C  
 A S P L I N T E R N A I E R R O  
 W F A B E U L O S A M D E N B I  
 U A J E N R U N I C E A N F E R  
 I P A S T A D E D I E N T E S O  
 O M B U E R E C I H U Y E N D T  
 P A P E S I L B A T O L E R I S

**Nota para los padres:** ¡Ayuden a sus hijos a calcular cuánta agua y alimento necesita su familia!

1. ¿Cuántos son en la familia?
2. Cada persona necesita 1 galón (alrededor de 4 litros) de agua por día.  
Entonces \_\_\_\_ personas x 3 días = \_\_\_\_ galones de agua.
3. Hagan una lista de comida enlatada y seca que alimente a su familia por 3 días:



# Seguridad en caso de inundaciones

Las inundaciones ocurren cuando llueve, cuando las olas del mar se acercan demasiado a la playa o cuando los ríos tienen demasiada agua porque se derrite la nieve o llueve demasiado. Son muy comunes en todo el mundo.

Habla con tus padres para saber si el lugar donde viven y tu escuela podrían inundarse. Hagan un plan para saber como irse de la casa o la escuela sin correr peligros en caso de inundaciones. Si tienen mascotas, ¡no olviden incluirlas en el plan para irse sin riesgos!

Si hay una inundación, escucha las noticias en la radio o la televisión locales junto a tus padres. Si las autoridades le dicen a tu familia que tienen que abandonar el lugar, ayuda a tus padres a preparar la casa antes de irse.

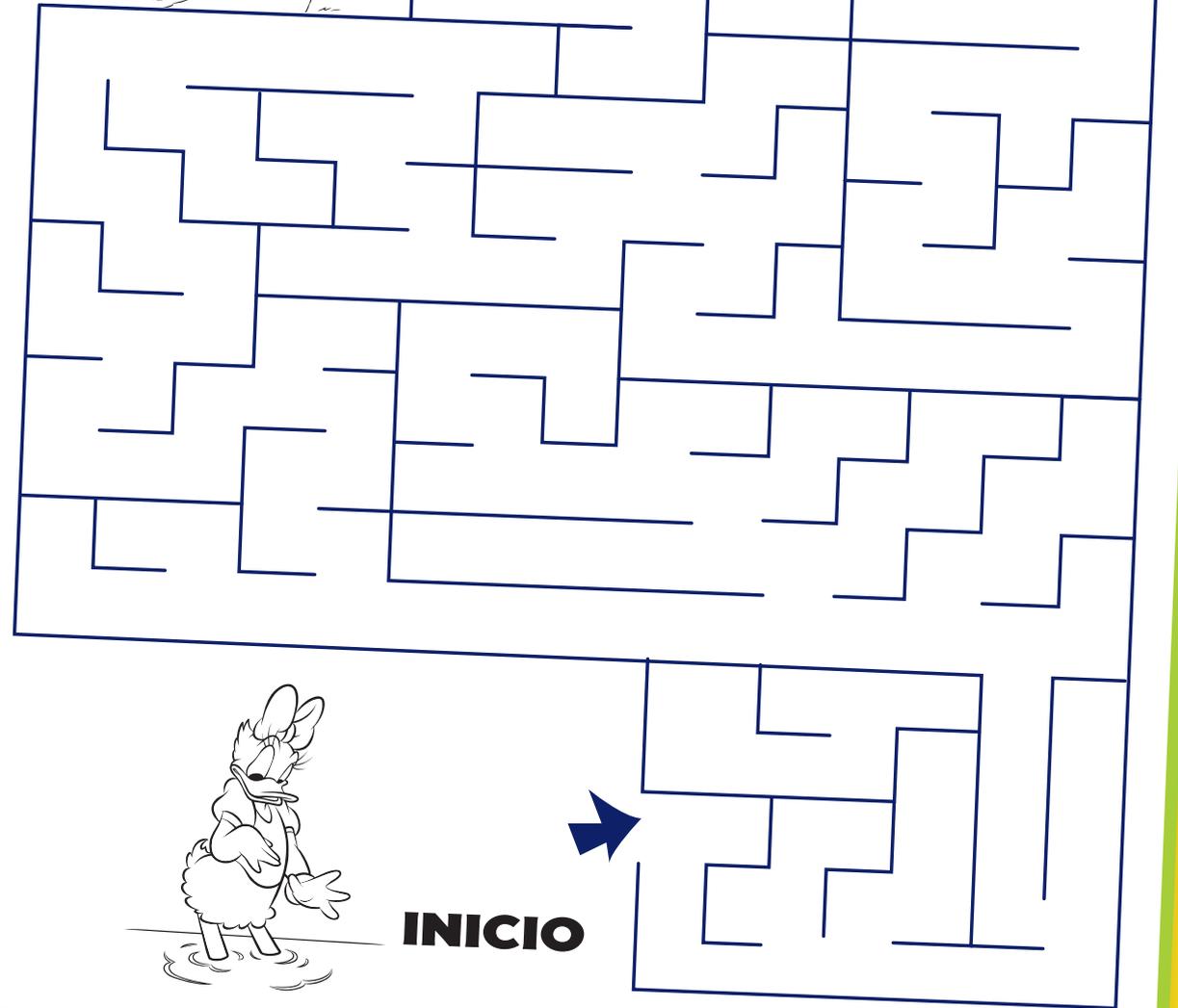
Si una inundación ocurre rápido y sin aviso, es posible que sea una "inundación repentina". Deben irse a un lugar más alto enseguida, no importa dónde estén. Nunca caminen por el agua de las inundaciones. Si el camino no es seguro, den la vuelta y busquen otro camino.

Una vez que las autoridades digan que pueden volver a su casa, recuerden mantenerse alejados del agua de las inundaciones. Es muy sucia y puede tener cosas peligrosas. Recuerda a tus padres que tiren a la basura los alimentos que hayan sido tocados por el agua de las inundaciones.



¡Daisy quedó atrapada en una inundación! Ayúdala a llegar a un lugar seco.

**FIN**



**INICIO**



**Nota para los padres:** En caso de inundación, en lo posible, trasladen las cosas importantes al piso más alto y desenchufen todos los aparatos.

Deben también cortar la electricidad en el circuito eléctrico antes de dejar la casa. Nunca hay que caminar ni conducir por el agua de las inundaciones.





# Seguridad en caso de tormentas eléctricas

Las tormentas eléctricas en general son breves. Estas poderosas tormentas traen truenos, relámpagos, viento y mucha lluvia. A veces hasta producen granizo y hielo, o causan tornados.

Si ves nubes oscuras o relámpagos, o si oyes truenos, quiere decir que se avecina una tormenta eléctrica. Si sabes que hay una tormenta eléctrica en camino, quédate adentro. Todas las tormentas eléctricas son peligrosas, pero puedes protegerte si sabes qué hacer.

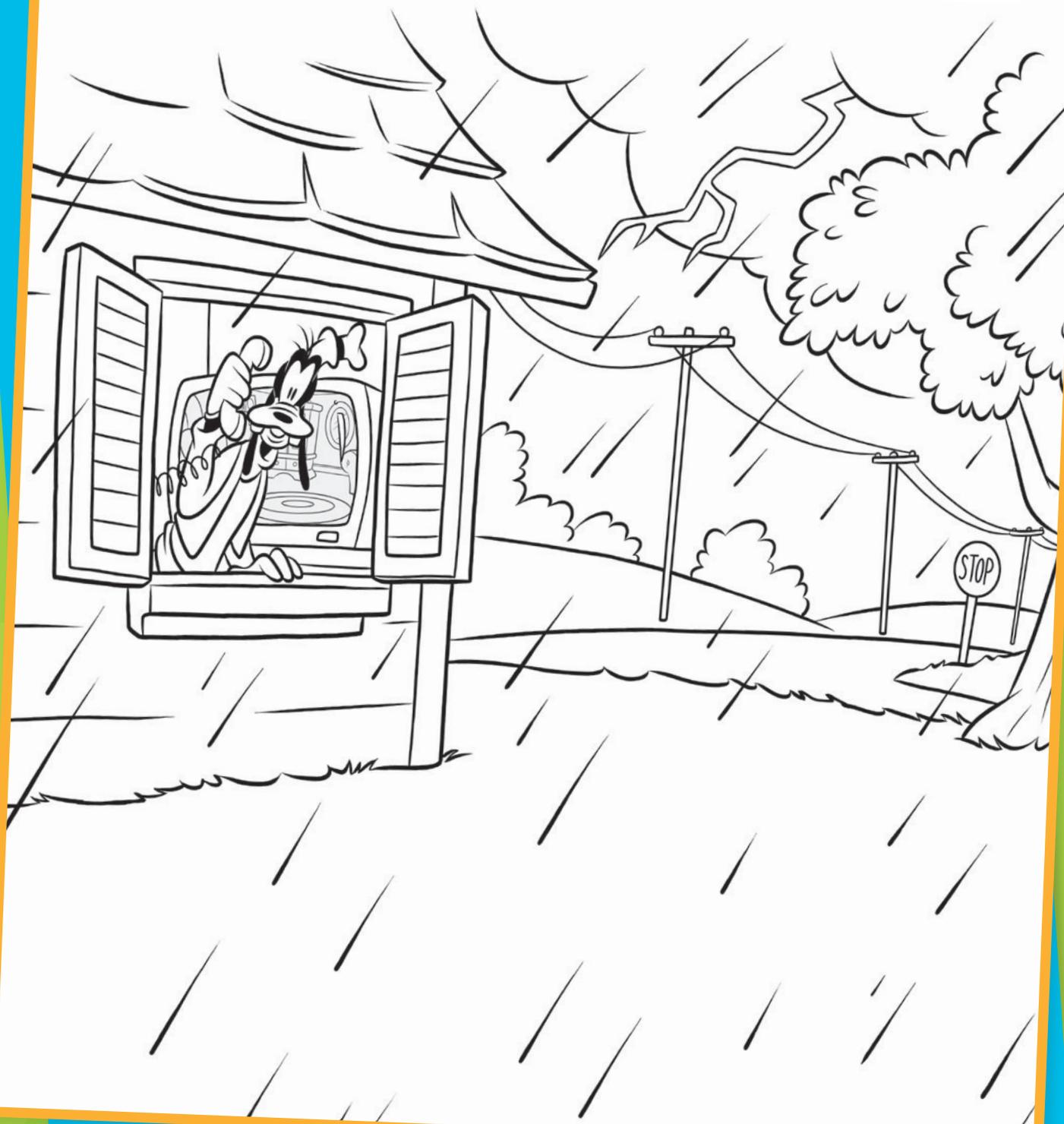
Si estás afuera cuando empieza la tormenta, entra enseguida. Si estás en el agua cuando llega una tormenta, sal de inmediato y ve adentro. Si no puedes entrar, quedarse adentro del auto también ayuda. Asegúrate de estar alejado de árboles, vallas o cercas, cables de electricidad y cosas de metal. Los aparatos enchufados también podrían ser peligrosos durante una tormenta eléctrica. No los uses. También hay que cerrar las puertas y ventanas de vidrio y mantenerse alejados de ellas.

**Nota para los padres:** En caso de tormenta eléctrica desenchufen aparatos como calentadores, tostadoras, televisores, computadoras y teléfonos.

Un aumento repentino de tensión podría dañar los aparatos electrónicos que estén enchufados.



Goofy encontró 6 cosas aquí que son peligrosas en caso de tormenta eléctrica. ¿Puedes encontrarlas tú también?







# Seguridad contra incendios

Usamos el fuego para calentar y cocinar comida, pero a veces puede estar fuera de control y lastimar a la gente. Para evitar incendios hay que alejar las cosas que se queman de las cosas que se ponen calientes.

**VERDADERO O FALSO:** En un incendio en la casa, el humo es más peligroso que las llamas.  
**¡VERDADERO!** Si estás durmiendo cuando empieza un incendio, ni siquiera sabrías que hay un incendio. Pero los detectores de humo nunca duermen. ¿Hay detectores de humo en tu casa? ¿Funcionan?

**¿SABÍAS QUE...?** Debes tener por lo menos un detector de humo en cada piso de tu casa y cerca de todos los lugares donde duerman tú y tu familia. Pide a un adulto que te ayude a contar los detectores de humo que hay en la casa. Deben estar en el techo o bien altos en la pared porque el humo sube. Anota aquí cuántos detectores de humo encontraron: \_\_\_\_\_

**VERDADERO O FALSO:** La mejor forma de saber si funcionan los detectores de humo es hacer una prueba.  
**¡VERDADERO!** Pide a un adulto que presione el botón de todos los detectores que encontraron. Si no hace un ruido fuerte, entonces el detector no funciona. Tal vez haya que cambiarle la batería o reemplazar el detector. ¿Cuántos detectores hicieron un ruido cuando presionaron el botón? \_\_\_\_\_  
¿Cuántos detectores no hicieron un ruido? \_\_\_\_\_

**Nota para los padres:** En un incendio en el hogar, podrían tener muy poco tiempo para llevar a todos a un lugar seguro una vez que suena el detector de humo. No se queden para juntar cosas. Vayan de inmediato al lugar de encuentro fuera de la casa y llamen a los bomberos. Nunca vuelvan a entrar a un lugar que se está incendiando. Sólo salgan y quédense afuera.



Donald encontró 6 peligros de incendio. ¿Puedes encontrarlos tú también?





# ¡Practiquen!

Tener detectores de humo que funcionen es muy importante. Pero no es lo único que los protege durante un incendio. ¡También necesitas un plan para salir rápido! ¡Pide a un adulto que te ayude a hacer un plan y practiquen un simulacro de incendio con la familia!

1. Recorran la casa con los miembros de la familia. Busquen dos formas de salir de cada habitación. Una salida es por la puerta. La otra salida podría ser una ventana. En un incendio, si ven humo en la primera salida, den la vuelta y vayan por la otra salida. Manténganse alejados del humo peligroso.

2. Elijan un lugar para encontrarse afuera de la casa. Este es el lugar adonde todos tienen que ir si suena el detector de humo. Cuando practiquen el simulacro, todos deben empezar saliendo de su propio dormitorio. Luego uno de los adultos presiona el botón del detector de humo para que haga ruido. Todos deben practicar salir de su dormitorio hasta el lugar de encuentro afuera de la casa, usando las salidas que encontraron antes. Conversa con tu familia sobre todas las salidas de tu cuarto y cómo salir sin peligro. Asegúrense de ir cerrando las puertas a medida que salgan.

3. Simulen que llaman a los bomberos una vez que están afuera para saber cómo hacerlo en caso de un incendio real.

En un incendio real, nunca hay que volver a entrar a un edificio que se está incendiando. Una vez que salgan, ¡quédense afuera! Los bomberos rescatarán a cualquiera que necesite ayuda, incluso a tus mascotas.



## Plano de la casa

Los detectores de humo pueden salvar vidas, pero igual de importante es tener un plan para salir rápido de tu casa. Haz un dibujo de la casa donde vives. Incluye todas las habitaciones. Muestra con flechas dos salidas para cada habitación. Después dibuja el lugar de encuentro de tu familia afuera de tu casa.

## Plano de la casa

Lugar de encuentro \_\_\_\_\_

**Nota para los padres:** Hablen con sus hijos sobre el lugar de encuentro afuera de la casa. Debe ser un lugar a una distancia segura de la casa, como en la vereda de enfrente, en la casa de un vecino. Asegúrense de que todos sepan dónde encontrarse.



# Seguridad en caso de tormentas de invierno

Las tormentas de invierno ocurren cuando el aire y la humedad forman nubes que traen lluvia, lluvia helada o nieve. Pueden durar muchos días y traer vientos fuertes, frío extremo y mucha lluvia y nieve.

En muchos lugares de los Estados Unidos hay tormentas de invierno todos los años. Ayuda a tu familia a prepararse poniendo en tu kit mantas, botas, gorros y guantes.

Si sales cuando hay nieve, ponte suficiente ropa de abrigo. Entra con frecuencia para calentarte, y cámbiate de ropa si se moja. Si tiembles mucho, estás cansado o pálido, o dejas de sentir los dedos de las manos o de los pies, las orejas, o la nariz, entra de inmediato. Estos podrían ser signos de enfermedad causada por el frío, como el congelamiento.

En caso de tormenta de invierno, es importante quedarse en casa salvo que realmente tengan que viajar. Escuchen la radio o la televisión para informarse sobre el tiempo y las noticias de emergencia sobre la tormenta.

**Nota para los padres:** ¿Saben que si se quedan atascados en el auto en una tormenta de nieve, lo mejor que pueden hacer es quedarse en el auto y esperar a que llegue la ayuda? Durante las tormentas de nieve intensas, es posible perderse al dejar el auto. Guarden en el auto un equipo con pala, agua, comida, arena común o arena para gatos, una radio portátil y un cargador para el celular en caso de que se queden varados.



Ayuda a Minnie a poner las cosas en las cajas correctas de su kit para desastres invernales. Cada cosa debe aparecer una sola vez en cada hilera, columna y cajita de 3x3.



1. mitones



2. botas de nieve



3. camiseta de mangas largas



4. chaqueta



5. linterna



6. bufanda



7. manta abrigada



8. gorra



9. alimentos enlatados



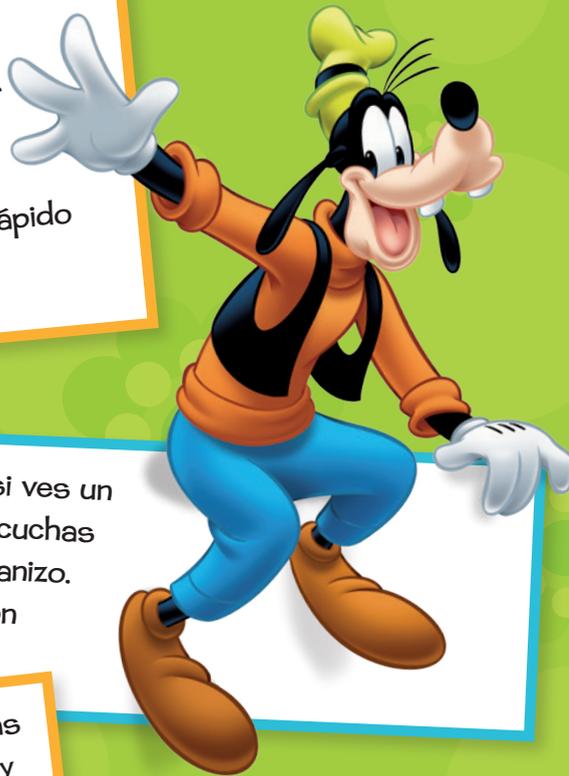
	1		7			9		
	3	2			8	4	6	5
			6		3			8
6	5					3		7
				9		8	1	
					2			
	9				1	2	5	
		1		5		6		
		8		3		7	4	



# Seguridad en caso de tornados

Los tornados son columnas de aire que giran rápidamente. Se pueden formar muy rápido y causar mucho daño. Los tornados surgen de tormentas poderosas y se ven como embudos giratorios que bajan del cielo a la tierra. ¡Los vientos de los tornados pueden llegar a 300 millas por hora (unos 480 kilómetros por hora)!

Tú y tu familia pueden prepararse buscando un lugar seguro en la casa adonde ir en caso de tornado. Habla con tus padres sobre el lugar seguro en tu casa. Podría ser un lugar en el sótano o una habitación sin ventanas, o un clóset. La habitación debe estar en el nivel más bajo de la casa. Deben guardar un kit para desastres en esta habitación, en caso de que lo necesiten, y deben practicar cómo llegar rápido a este lugar.



En general puedes saber que se acerca un tornado si ves un cielo oscuro y verdoso con nubes bajas y oscuras, y escuchas truenos fuertes. A veces los tornados también traen granizo. Si estás en casa y hay un tornado, debes ir a la habitación segura de tu casa.

Una vez que pase el tornado, aléjate de las cosas rotas o dañadas. Escucha la radio o la televisión con tu familia y esperen las noticias y los consejos.

**Nota para los padres:** ¿Sabían que hay que dejar las ventanas cerradas durante un tornado? Siempre manténganse alejados de las ventanas y vayan a la habitación segura lo antes posible. Si están en una casa móvil o prefabricada, desalcjen y vayan a un edificio sólido. La mayoría de las casas móviles o prefabricadas no ofrecen protección en caso de tornados, aunque estén amarradas.



¡Va un juego para divertirse en familia! Todos se turnan para unir con una línea dos puntos que estén uno al lado del otro, de forma horizontal o vertical. El jugador que cierra el cuadrado (cuarto lado) obtiene un punto. Si formas un cuadrado alrededor de un lugar seguro en caso de tornados, anótate un punto más. Pero ten cuidado. Si encierras con un cuadrado uno de los peligros durante un tornado, pierdes un punto. Cuando ya no queden más cuadrados que hacer, gana el jugador con más puntos.



# Seguridad en caso de huracanes

Los huracanes son tormentas grandes y circulares que pueden moverse de forma lenta o rápida. Se forman en grandes masas de agua, como los océanos. Los huracanes también traen vientos fuertes que se mueven tan rápido o más rápido que un auto de carrera. Cuando están sobre la tierra, los vientos fuertes, las lluvias intensas y las grandes olas pueden dañar árboles, autos, edificios y hasta tu casa.

Antes de que llegue un huracán, tú y tu familia deben saber qué hacer si les dicen que tienen que abandonar el lugar. Hablen sobre adónde irán y fíjense que el kit para desastres tenga todo lo que necesitan. ¡No se olviden de hacer planes para las mascotas también!



Si se acerca un huracán, recuerda a tus padres que deben escuchar la radio y que deben guardar adentro de la casa todas las cosas que puedan volarse, como sillas o juguetes. Durante un huracán, quédense adentro y alejados de las puertas y ventanas. Si se corta la luz, recuerden usar linternas y nunca usen velas porque pueden causar un incendio.

Si les dicen que tienen que abandonar el lugar, sigan el plan familiar que prepararon. Lleven con ustedes su kit para casos de desastre y a las mascotas. La familia no debe regresar a la casa hasta que les avisen que no hay peligros.

**Nota para los padres:** Hagan un plan con anticipación para abandonar el lugar si hay un huracán. Incluyan más de una ruta de salida en el plan en caso de que las inundaciones impidan el paso por una de las salidas. Si escuchan que se acerca un huracán, asegúrense de tener suficiente gasolina en el tanque del auto y de tener dinero en efectivo ya que tal vez no funcionen los cajeros automáticos.



## ¡Ayuda a Mickey a armar un equipo para Pluto!

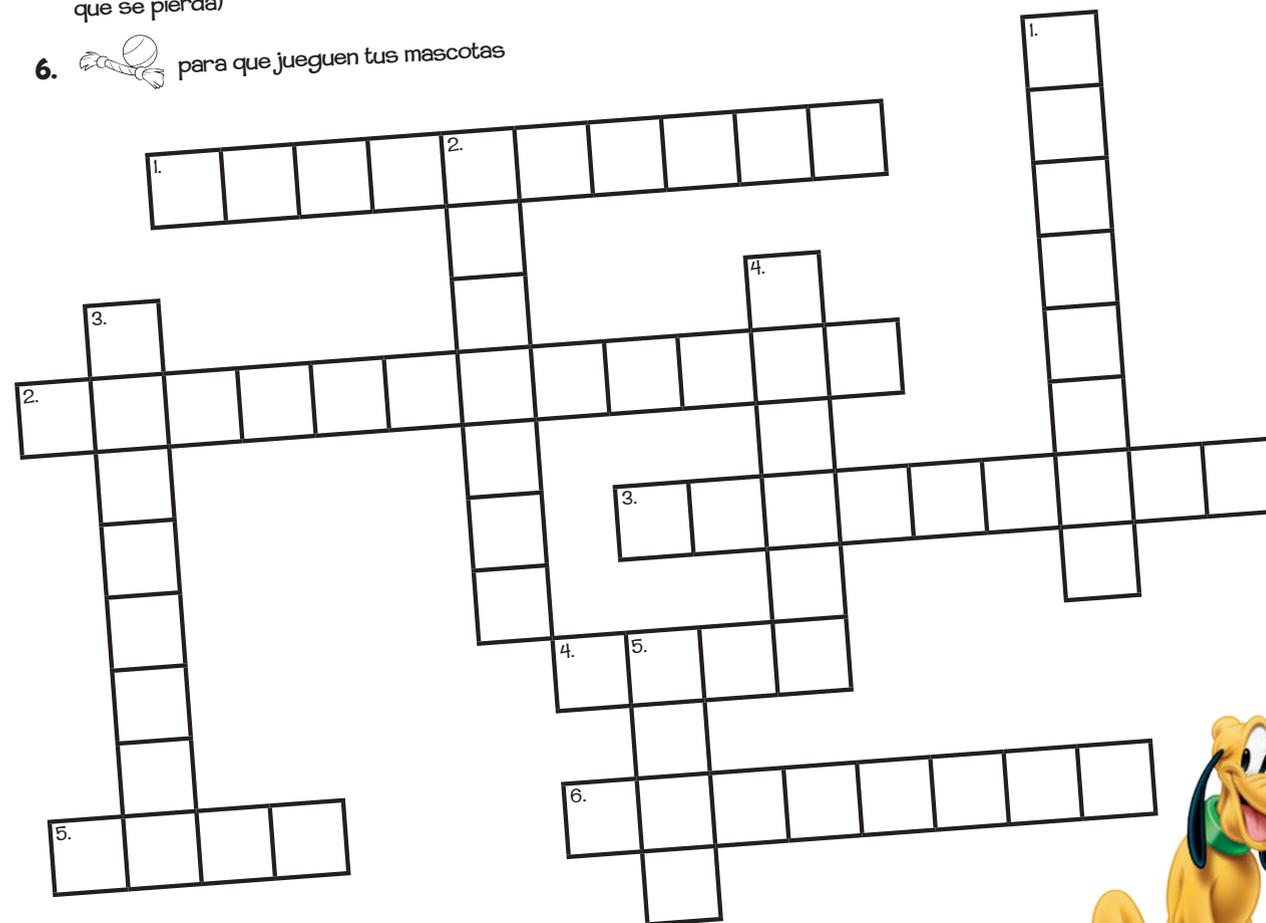
Haz el crucigrama usando las pistas de los dibujos.

### Horizontal:

- Un para comida y un para el agua
- para las mascotas y copias de los documentos médicos (en un recipiente impermeable)
- Un para los alimentos enlatados
- Una para que duerman tus mascotas (si hay lugar)
- Una reciente de tus mascotas (en caso de que se pierda)
- para que jueguen tus mascotas

### Vertical:

- para mascotas para tres o más días
- para dar a tus mascotas por buen comportamiento
- Nombre y del veterinario
- Una , un bozal, y una jaula o un bolso para transportar a tus mascotas (y para que no se escapen)
- Botellas de plástico de





# Seguridad en caso de terremoto

La superficie de la Tierra está en realidad formada por grandes trozos separados y gruesos ("corteza"). A veces cuando se mueven, los bordes de los trozos se traban. Esto causa un terremoto en el espacio que hay entre los trozos. Durante un terremoto, el suelo se sacude mucho. Los terremotos pueden hacer que los estantes de libros, los cuadros, e incluso los edificios se caigan. En general duran menos de un minuto.

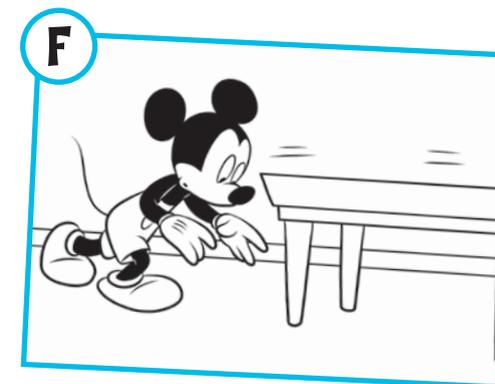
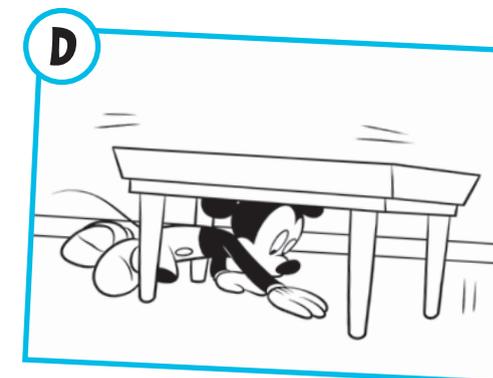
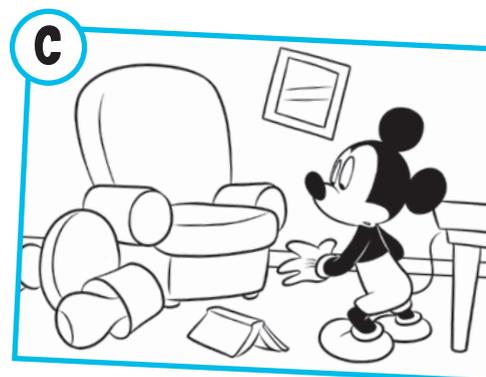
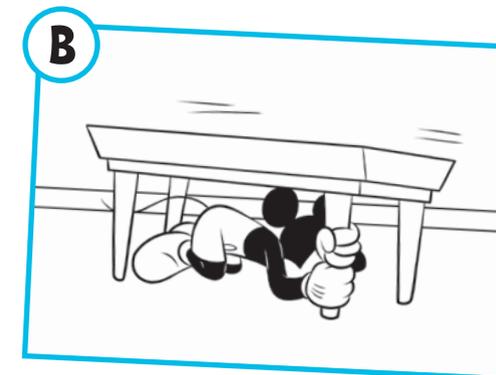
Habla con tus padres para saber si hay terremotos en tu pueblo o ciudad. Si vives en un lugar donde podría haber un terremoto, recuerda a tus padres que amarren las cosas grandes como espejos, cuadros y estantes de libros contra la pared. Recuerda poner las cosas pesadas en los estantes de abajo para que no se caigan ni lastimen a alguien durante un terremoto.

Lo más importante que hay que recordar en un terremoto es no tratar de ir a ningún lado. Hay que **AGACHARSE, CUBRIRSE Y AGARRARSE**. Si sientes que se sacude el suelo, **AGÁCHATE** debajo de una mesa o escritorio cercano. **CÚBRETE** la cabeza con un brazo. Con el otro brazo, **AGÁRRATE** de la pata de la mesa o escritorio hasta que pase el temblor. No trates de ir a ningún lado hasta que termine el temblor y sea seguro moverse. Si no hay una mesa o escritorio cerca, siéntate en el piso contra una pared alejada de las ventanas o cualquier cosa que pueda romperse o caerse. Si estás afuera cuando empieza el temblor, aléjate de los edificios y postes altos.

Después del terremoto, ten cuidado al andar y al abrir armarios. A veces hay otro temblor menos fuerte ("réplica"). Aléjate de las partes dañadas de la casa. ¡Practica con tu familia el plan en caso de terremotos!

**Nota para los padres:** Si viven en una zona de terremotos, asegúrense de fijar o amarrar contra la pared los muebles grandes como las estanterías para libros, y cosas colgadas en la pared como cuadros y espejos. Si todavía no han sujetado estas cosas, aprovechen la oportunidad para mostrarles a sus hijos lo que hacen para proteger la casa contra los terremotos y explíquenles por qué lo hacen.

¡Ay, no! Mickey está pasando por un terremoto. ¿En qué orden van estas escenas? Pon las letras en el orden correcto al pie de la página. Ya te pusimos la primera.



1. E 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

¿Qué letras muestran las siguientes medidas de seguridad?  
Agacharse \_\_\_\_\_ Cubrirse \_\_\_\_\_ Agarrarse \_\_\_\_\_



# Resumen

## Estimados padres:

Tal vez les preocupe hablar sobre desastres con sus hijos porque piensan que los puede poner mal pero, en realidad, ocurre lo contrario. Los chicos saben que los desastres pueden ocurrir y los ven en las noticias. Cuando saben que los adultos que los cuidan están preparados, se sienten mejor. Es más, los chicos se sienten más seguros cuando saben qué hacer para protegerse durante una emergencia.

A esta edad, sus hijos se divertirán haciendo planes, buscando cosas para el equipo de suministros (o "kit") y jugando con las actividades. Disfrutarán pasar el tiempo en familia para prepararse. También es una buena idea incluir a otros que formen parte de la vida de sus hijos en el plan. Conversen sobre la preparación con los vecinos, con la gente de la escuela y otras personas en la comunidad. Luego, pongan en práctica su plan.

### Conversen

Cuando completen este cuaderno de actividades, todos en la familia entenderán mejor los peligros de la naturaleza que pueden convertirse en desastres. Claro que no todos los peligros de la naturaleza, como las tormentas de invierno o las tormentas eléctricas, se convierten en desastres. Pero trabajar en familia y con la comunidad para prepararse hará que estén más seguros en caso de que ocurra un desastre. Entender los peligros y estar preparados para los desastres que pueden causar hace que sea más fácil para su familia y la comunidad recuperarse después de un desastre.

Entender cómo se prepara la comunidad para los desastres y la forma en que responde a ellos es muy importante para la familia cuando hagan preparativos en la casa. La preparación es esencial para proteger a la familia. Ustedes pueden dar el ejemplo a sus hijos tomando estas medidas para estar listos. ¡Empiecen hoy mismo! Podrán hallar más recursos sobre peligros en su comunidad en la última página de este cuaderno.

### Practiquen

Practiquen su plan con la familia y no olviden probar los detectores de humo todos los meses. Si la alarma no suena, necesitan cambiar la batería o reemplazar el detector de humo. Deben arreglarlo de inmediato.

Una vez que tengan el plan, ¡practiquenlo! Al conocer mejor las rutas de salida y saber a quiénes llamar, tendrán menos probabilidades de equivocarse en una emergencia.



Mickey y Minnie han hecho su propio plan de seguridad. Con la ayuda de tus padres, llena este formulario para crear tu propio plan de seguridad. Luego recórtalo y ponlo en un lugar donde lo puedan ver siempre. Hagan copias para que todos en la familia lleven el plan en su mochila, billetera, cartera o auto.

## Nuestro plan de seguridad

Nombre del contacto fuera de la zona

Teléfono del contacto fuera de la zona

Lugar de encuentro (afuera de la casa)

Lugar de encuentro (lejos de la casa)

Teléfonos de emergencia (médico, veterinario, otros familiares, etc.)

El kit para casos de desastres está en \_\_\_\_\_

Otra información importante (medicamentos, dirección de la escuela, etc.)



**¡Felicitaciones, ahora estás más preparado para los desastres!**

¡Escribe tu nombre en el certificado y cuélgalo para demostrar tus conocimientos de seguridad!

# **CERTIFICADO DE SEGURIDAD**

**Disney y la Cruz Roja Americana  
tienen el agrado de felicitar a**

tu nombre

**por tomar medidas para  
prepararse para los desastres.**



**American  
Red Cross**



# Clave de respuestas

Página 4

inundación  
tormenta eléctrica  
incendio  
tormenta de invierno  
tornado  
huracán  
terremoto

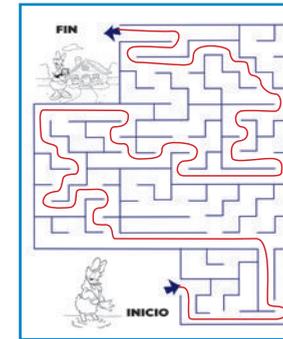
Página 5

incendio  
inundación  
tormenta eléctrica  
tornado  
huracán  
tormenta de invierno  
terremoto

Página 7



Página 9



Página 11

1. Goofy está hablando por teléfono.
2. La televisión está encendida.
3. Relámpago
4. Cables de electricidad
5. Un árbol grande
6. La ventana abierta

Página 13

**La regla 30/30**  
Vete adentro si oyes un trueno dentro de los 30 segundos de un relámpago.  
Antes de volver a salir, espera por lo menos 30 minutos después de oír un trueno.

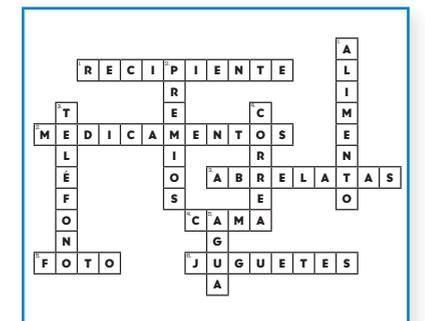
Página 15



Página 19

8	1	6	7	4	5	9	3	2
7	3	2	9	1	8	4	6	5
9	4	5	6	2	3	1	7	8
6	5	9	1	8	4	3	2	7
2	7	3	5	9	6	8	1	4
1	8	4	3	7	2	5	9	6
4	9	7	8	6	1	2	5	3
3	2	1	4	5	7	6	8	9
5	6	8	2	3	9	7	4	1

Página 23



Página 25

1. E 2. A 3. F 4. D 5. B 6. C Agacharse F, Cubrirse D, Agarrarse B

## Recursos adicionales:



- Llenen el plan de seguridad de la página 27. Hagan copias y colóquenlas cerca del teléfono de la casa. Cada persona de la familia debe llevar una copia en su billetera, cartera, mochila o bolsillo.
- Armen el kit para casos de desastre. La actividad de la página 6 los ayudará a organizarse para tener lo necesario en caso de apagones o para irse del lugar. Necesitarán suficiente comida, agua y suministros para un mínimo de 3 días, para cada persona.
- No olviden hacer planes para las mascotas también. Las mascotas deben tener su propio kit. Recuerden averiguar cuáles son los refugios en su zona que aceptan mascotas para saber adónde ir antes de tiempo. Decidan a quién llamarán todos en caso de que haya una emergencia y no estén juntos. Esta persona será el contacto. Lo mejor es que sea alguien que vive en otra ciudad.
- Memoricen el número de teléfono del contacto. Practiquen llamar y asegúrense de saber cuándo tienen que llamar. Avísenle a la persona para que sepa que fue designada como contacto.
- Establezcan un lugar seguro cercano para ir caminando y otro lugar seguro fuera de la ciudad en caso de que deban abandonar el lugar.

Visiten [www.cruzrojaamericana.org](http://www.cruzrojaamericana.org) para ubicar la oficina local, anotarse en clases, participar en simulacros, informarse sobre refugios locales y programas de preparación comunitaria, y descargar aplicaciones móviles sobre desastres para productos de Apple o Android.

