



Visite MouthHealthy.org/ToothTeam para ver hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®



¿Te has cepillado los dientes 2 veces hoy?
¡Colorea los recuadros después de cepillarte!



Domingo								
Lunes								
Martes								
Miércoles								
Jueves								
Viernes								
Sábado								

Visite MouthHealthy.org/ToothTeam para ver más hojas de actividades.

**CONSEJOS
PARA SONRISAS
SANAS**



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®



Visite MouthHealthy.org/ToothTeam para ver más hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®

¡Guaa! ¿Puedes ayudar al Equipo Diente a cepillar mis dientes para hacer sana mi sonrisa?



Visite MouthHealthy.org/ToothTeam para ver más hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®

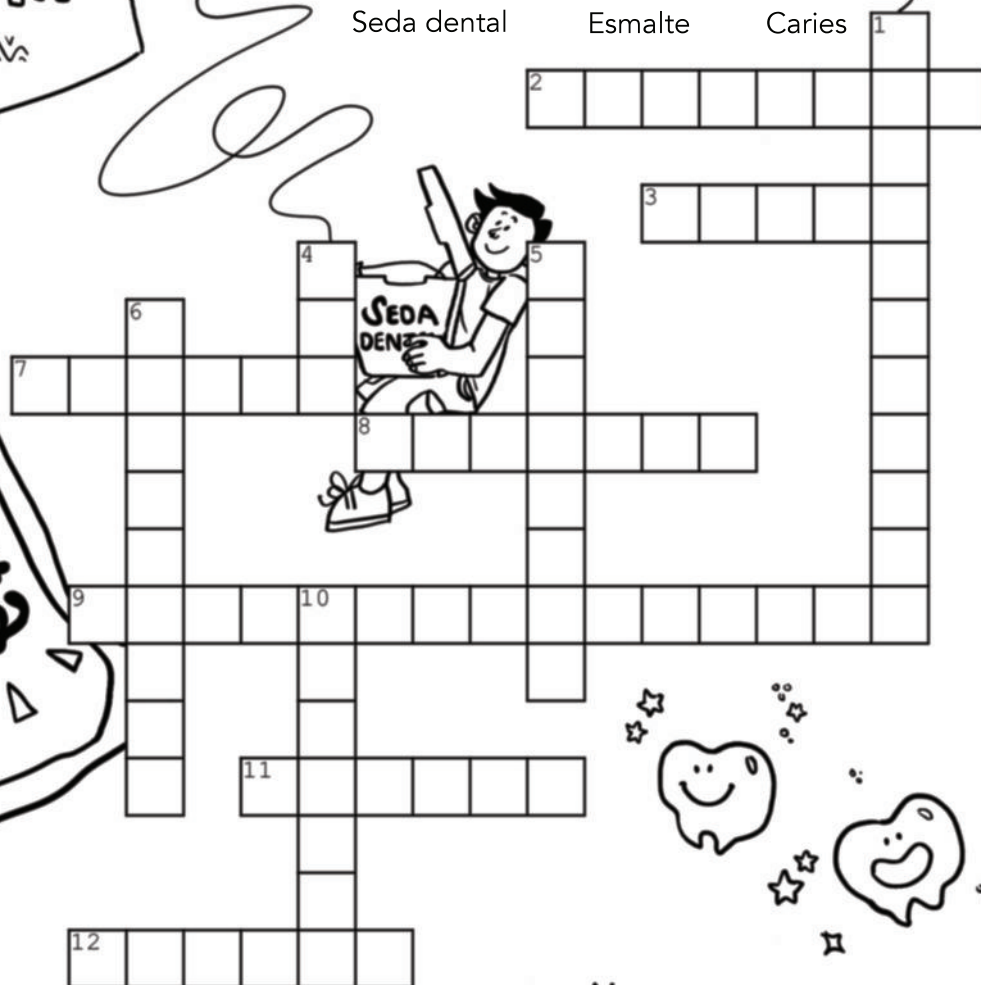


Banco de Palabras

Rayos X	Primarios	Saliva
Protector bucal	Fluoruro	Placa
Caries	Gérmenes	Dos
Seda dental	Esmalte	Caries



1. Seda dental 2. Gérmenes 3. Placa 4. Dos 5. Fluoruro 6. Primarios 7. Caries 8. Rayos X 9. Protector bucal 10. Esmalte 11. Saliva 12. Caries



VERTICAL

1. Limpia entre tus dientes con _____.
4. Cepilla tus dientes _____ minutos dos veces al día.
5. El _____ ayuda a proteger tus dientes de la caries.
6. Los dientes _____ son tus primeros dientes.
10. La capa dura exterior de un diente es el _____.

HORIZONTAL

2. Bacterias es otro nombre para _____.
3. La _____ es una capa pegajosa que si se deja en tus dientes puede provocar caries.
7. Una _____ es un agujero en tu diente.
8. Fotografías especiales de los dientes que el dentista toma se llaman _____.
9. Ponte un _____ cuando practiques deportes para proteger tus dientes y tu boca de lesiones.
11. La _____ lava comida y restos de tus dientes y encías.
12. Usa pasta dental con fluoruro para prevenir la _____.

Visite MouthHealthy.org/ToothTeam para ver más hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®