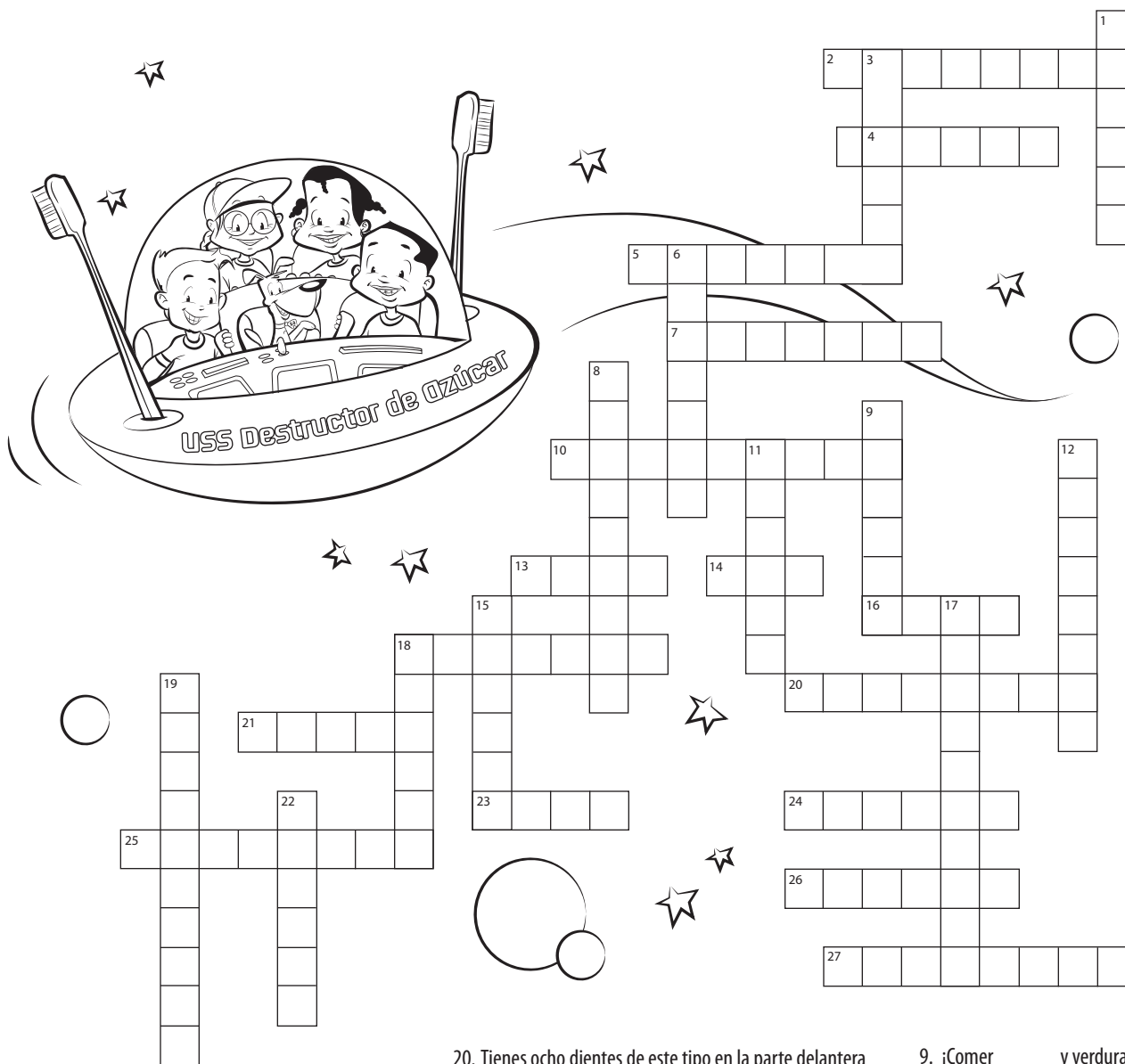


¡Ayuda a la tripulación del USS Destructor de Azúcar a mantener la galaxia libre de azúcares dañinos!

Resuelve el crucigrama utilizando las palabras de la lista!



SODA
HIGIENISTA
RISITA
REFRIGERIOS
ESPEJO
DENTISTA
VERDURAS
CORONA
ESMALTE
LECHE
LENGUA
MUELAS
DOS
SELLADOR
ENCIAS
TRES
CEPILLO
PROTECTOR
PLACA
RAYOSX
CAREMELOS
SEDA
MANZANA
FRUTAS
MINUTOS
DESTRUCTOR
INCISIVO
JUICIO

HORIZONTALES

2. Visita a tu _____ regularmente.
4. Si no la eliminas, provoca caries.
5. Usa esto para mantener los dientes limpios.
7. Cuando elijas un refrigerio, cómete una _____ en vez de una galleta.
10. Póntelo cuando hagas deporte.
13. Casi todos los niños tienen todos sus dientes de leche a la edad de _____ años.
14. Cepíllate los dientes al menos _____ veces al día.
16. Cuando tengas sed, bebe agua en vez de _____.
18. Elimina los azúcares de tu boca. ¡Cepíllate 2 _____ 2 veces al día!

20. Tienes ocho dientes de este tipo en la parte delantera de tu boca.
21. Tus primeros dientes.
23. Limpia entre tus dientes con _____ dental.
24. No te olvides de cepillarte la _____.
25. Brócoli y zanahorias son nutritivas _____.
26. Sonrisa.
27. Limita los _____ entre comidas.

VERTICALES

1. Fotografías de tus dientes.
3. Un dentista usa esto para ver todos tus dientes.
6. La capa dura exterior de un diente.
8. Cómelos con moderación para mantener sana tu sonrisa.

9. ¡Comer _____ y verduras hace los cuerpos fuertes y las sonrisas radiantes!
11. La parte de un diente que puedes ver se llama la _____.
12. Lo que te aplica tu dentista para proteger tus dientes de la caries.
15. Sujetan los dientes.
17. La nave espacial de Sonrisa y Smiley se llama USS _____ de Azúcar.
18. _____ son los dientes de la parte de atrás de tu boca que usas para triturar.
19. Un _____ dental limpia tus dientes en la consulta del dentista.
22. El tercer juego de muelas se llama muelas del _____.

HORIZONTALS: 2. DENTISTA; 4. PLACA; 5. CEPILLO; 7. MANZANA; 10. PROTECTOR; 13. TRES; 14. DOS; 16. SODA; 18. MINUTOS; 20. INCISIVO; 21. LECHE; 23. SEDA; 24. LENGUA; 25. VERDURAS; 26. RAYOSX; 27. REFRIGERIOS
VERTICALES: 1. RAYOSX; 3. ESPEJO; 6. ESMALTE; 8. CARAMELOS; 9. FRUTAS; 11. CORONA; 12. SELLADOR; 15. ENCIAS; 17. DESTRUCTOR; 18. MUELAS; 19. HIGIENISTA; 22. JUICIO

La tripulación del USS Destructor de Azúcar va por toda la galaxia para mantenerla libre de azúcares. ¿Puedes poner un círculo alrededor de los dulces escondidos?

PALETA 

ALGODÓN DULCE 

CHOCOLATINA 

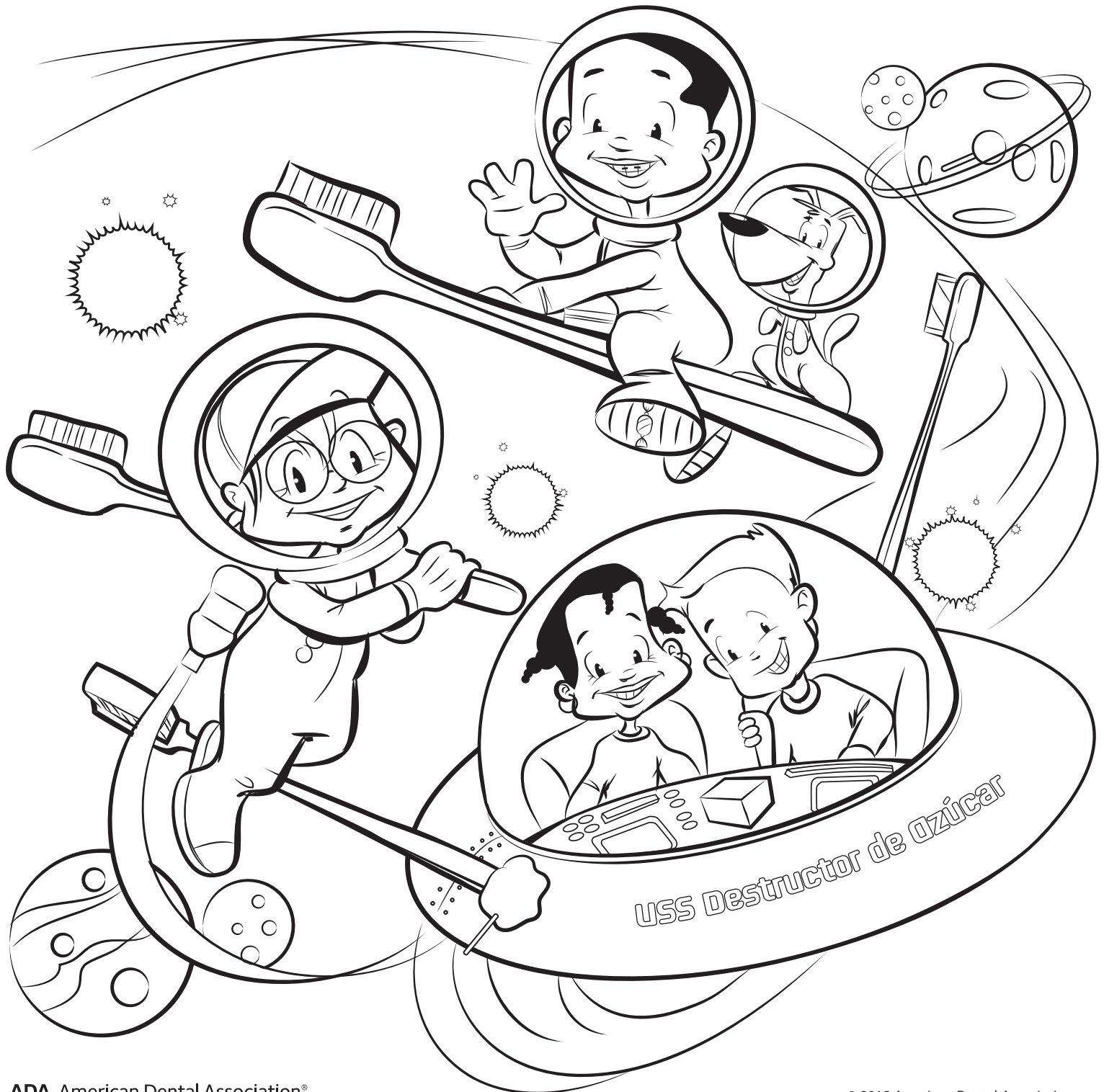
CARAMELO
MASTICABLE 

 GALLETA

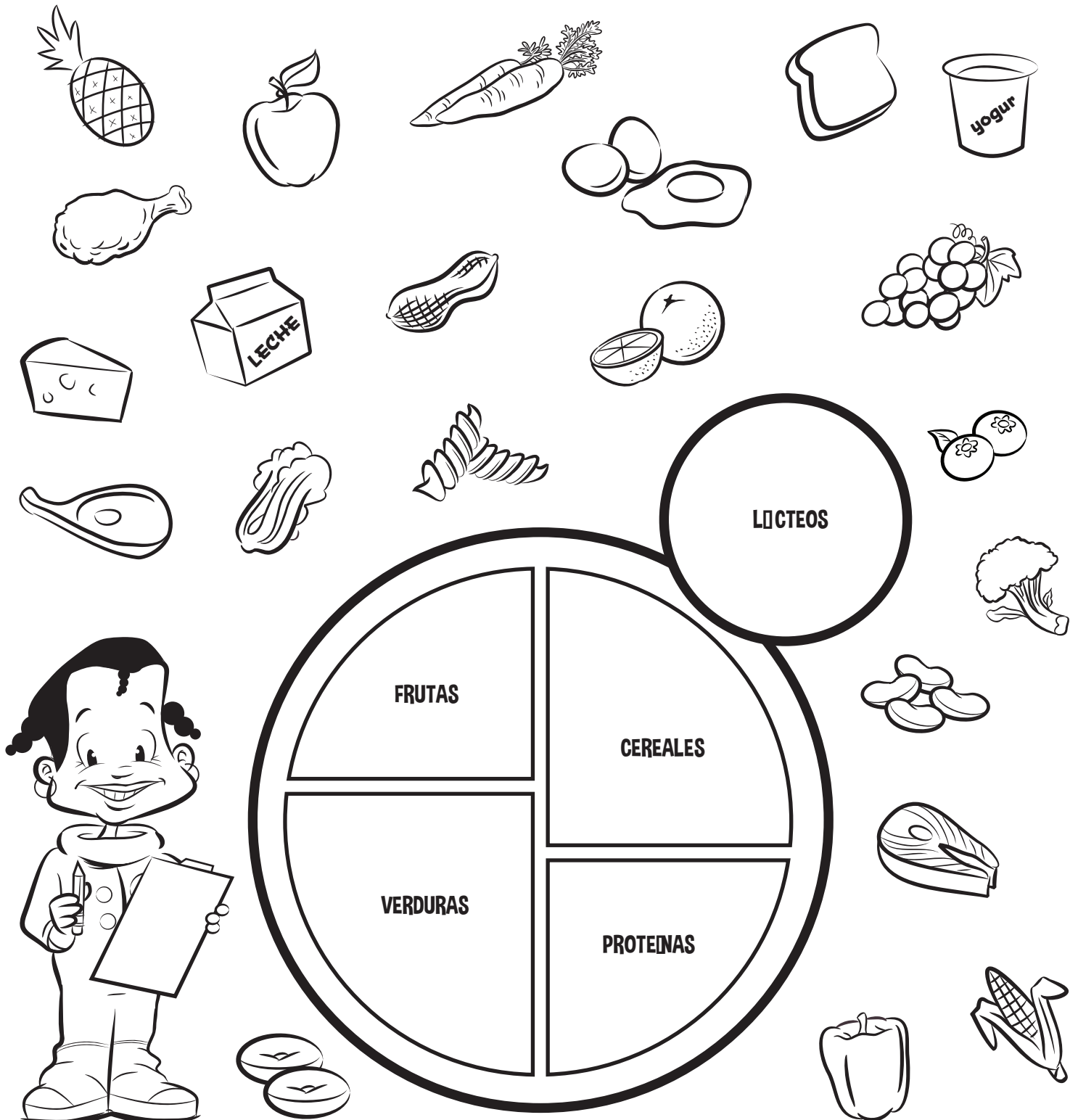
 PASTEL

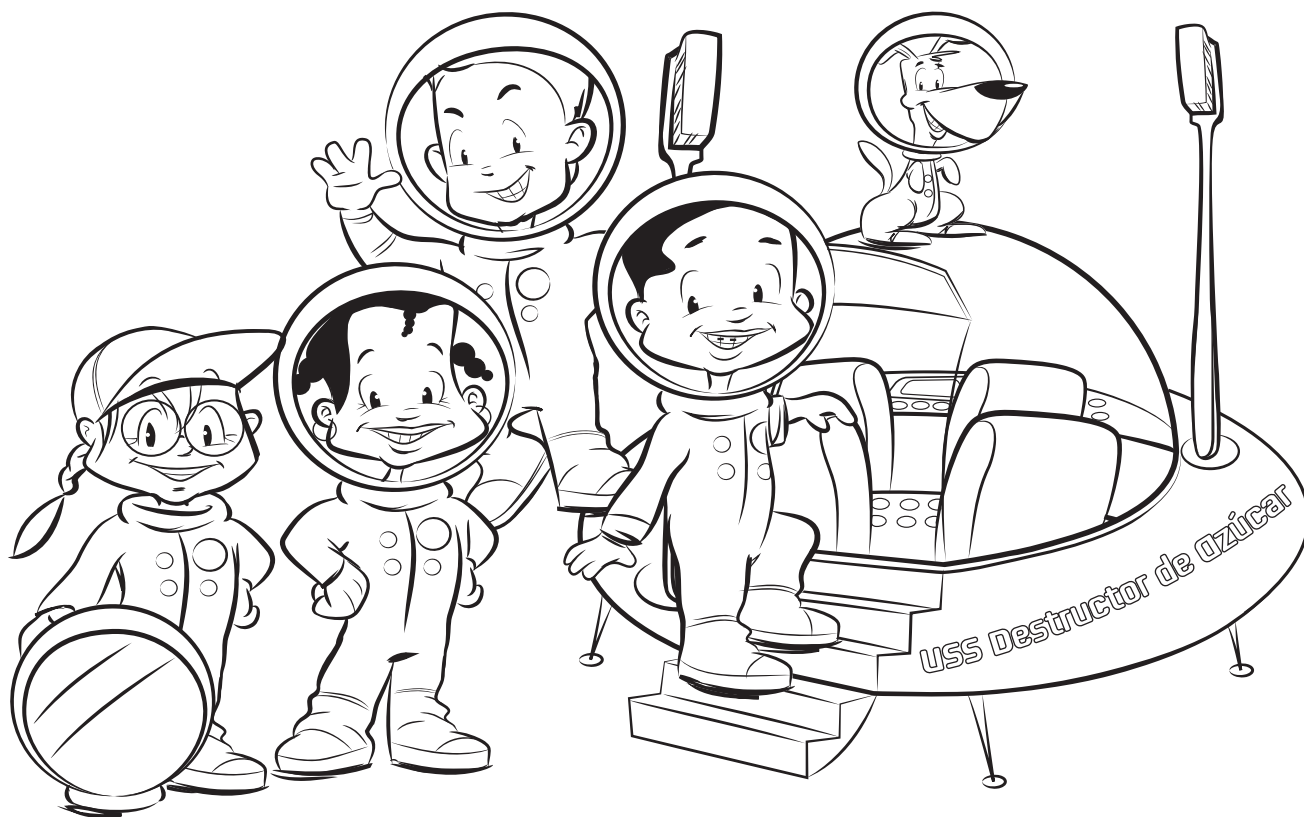
 BIZCOCHO

SODA 



Gen está cargando el USS Destructor de Azúcar con alimentos saludables para su viaje. Ayúdala a clasificar trazando una línea de cada alimento a su compartimento.





Las Aventuras del USS Destructor de Azúcar!

Los azúcares están por todos lados y la tripulación del USS Destructor de Azúcar está subiendo a bordo. ¿Su misión? ¡Eliminar azúcares de donde se escondan!

Sedoso y Buck Sonrisa, Den y Gen Smiley, y su fiel amigo K-9 están por la labor. Saben cómo luchar contra los azúcares que causan la caries y una pobre salud oral. Primero, es clave evitar comer dulces entre comidas y elegir alimentos sanos como frutas, verduras, cereales enteros y proteínas magras, en vez de galletas, caramelos y pastel. Cuando nuestra tripulación tiene hambre, opta por beber agua en vez de soda. También sigue la regla “2min2x”. Es el código de “cepíllate los dientes dos minutos, dos veces al día”.

Sedoso, Buck, Den, y Gen saben lo importante que son los buenos hábitos dentales para tener una sonrisa radiante. Se cepillan por la mañana cuando se levantan y otra vez por la noche antes de acostarse. Además, usan seda dental una vez al día para limpiarse entre los dientes. Como Den lleva frenos, tiene cuidado de mantener sus dientes sanos para tener una sonrisa radiante cuando se los quiten.

¿Quieres unirse a la tripulación del USS Destructor de Azúcar y luchar por la buena salud oral? Únete a la diversión participando en juegos y completando actividades con las que aprenderás cómo cuidar bien tus dientes.

¡Y acuérdate del código “2min2x”! Para tener una súper sonrisa y una boca sana, cepíllate dos minutos, dos veces al día.



2min2x!

**Cepílate 2 minutos,
2 veces al día.**

**Y come
saludable para
tener una
sonrisa sana!**

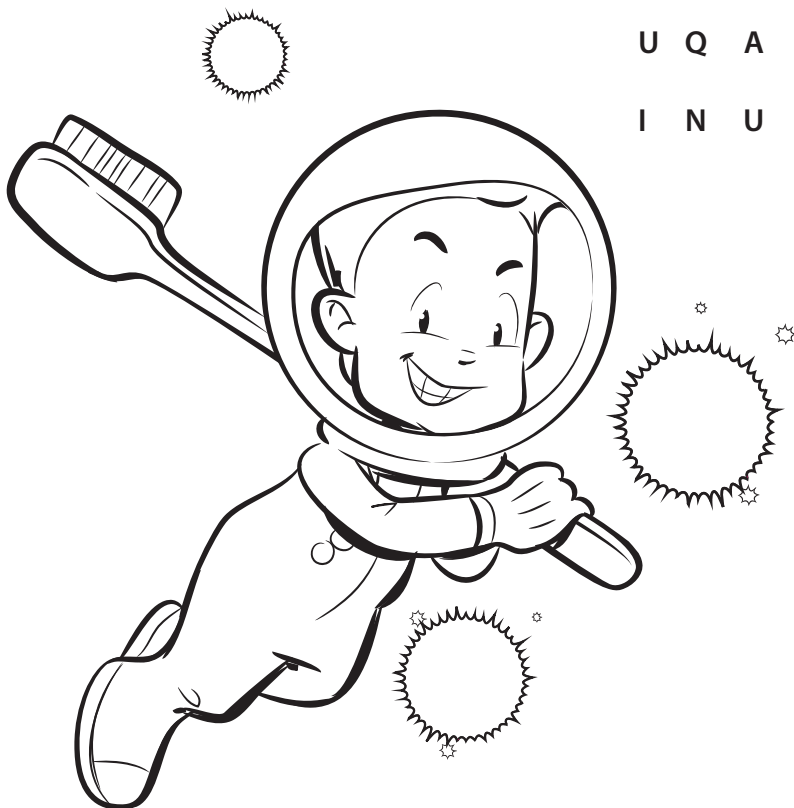
USS Destructor de Azúcar

Para tener una sonrisa sana es conveniente elegir alimentos saludables en vez de dulces.

¿Puedes encontrar las palabras escondidas? Haz un círculo alrededor de los alimentos saludables y traza una raya sobre los dulces.

¿Pueden estar horizontales, verticales, diagonales, al revés y al derecho!

N	C	L	I	M	W	S	R	O	L	F	I	L	O	C
S	A	V	L	Q	Q	F	O	K	K	S	R	O	R	S
A	L	G	O	K	L	R	A	L	D	V	O	I	P	A
T	A	Z	C	S	S	I	N	M	E	B	H	H	W	V
E	B	G	Ó	Y	A	T	I	W	A	M	M	D	E	U
L	A	B	R	I	T	A	T	T	W	A	A	H	U	E
L	C	R	B	Z	A	S	A	D	N	S	G	R	X	Q
A	Í	R	P	V	T	T	L	G	D	A	G	U	A	R
G	N	Z	A	N	A	H	O	R	I	A	S	L	N	C
D	I	E	V	S	P	W	C	C	T	J	S	A	A	G
B	I	Z	C	O	C	H	O	S	R	K	O	D	Z	B
L	E	T	S	A	P	C	H	L	U	X	D	D	N	W
S	U	P	X	T	O	L	C	I	G	X	A	Y	A	G
U	Q	A	P	L	Á	T	A	N	O	S	L	J	M	E
I	N	U	W	M	E	L	Ó	N	Y	Z	J	S	B	J



- | | | |
|------------|-----------|----------------|
| BRÓCOLI | UVAS | PASTEL |
| ZANAHORIAS | YOGUR | GALLETAS |
| MANZANA | MANGO | PATATAS FRITAS |
| APIO | CALABACÍN | CARAMELOS |
| COL | TOMATES | SODA |
| COLIFLOR | BATATAS | BIZCOCHOS |
| AGUA | PLÁTANO | CHOCOLATINA |
| | MELÓN | |

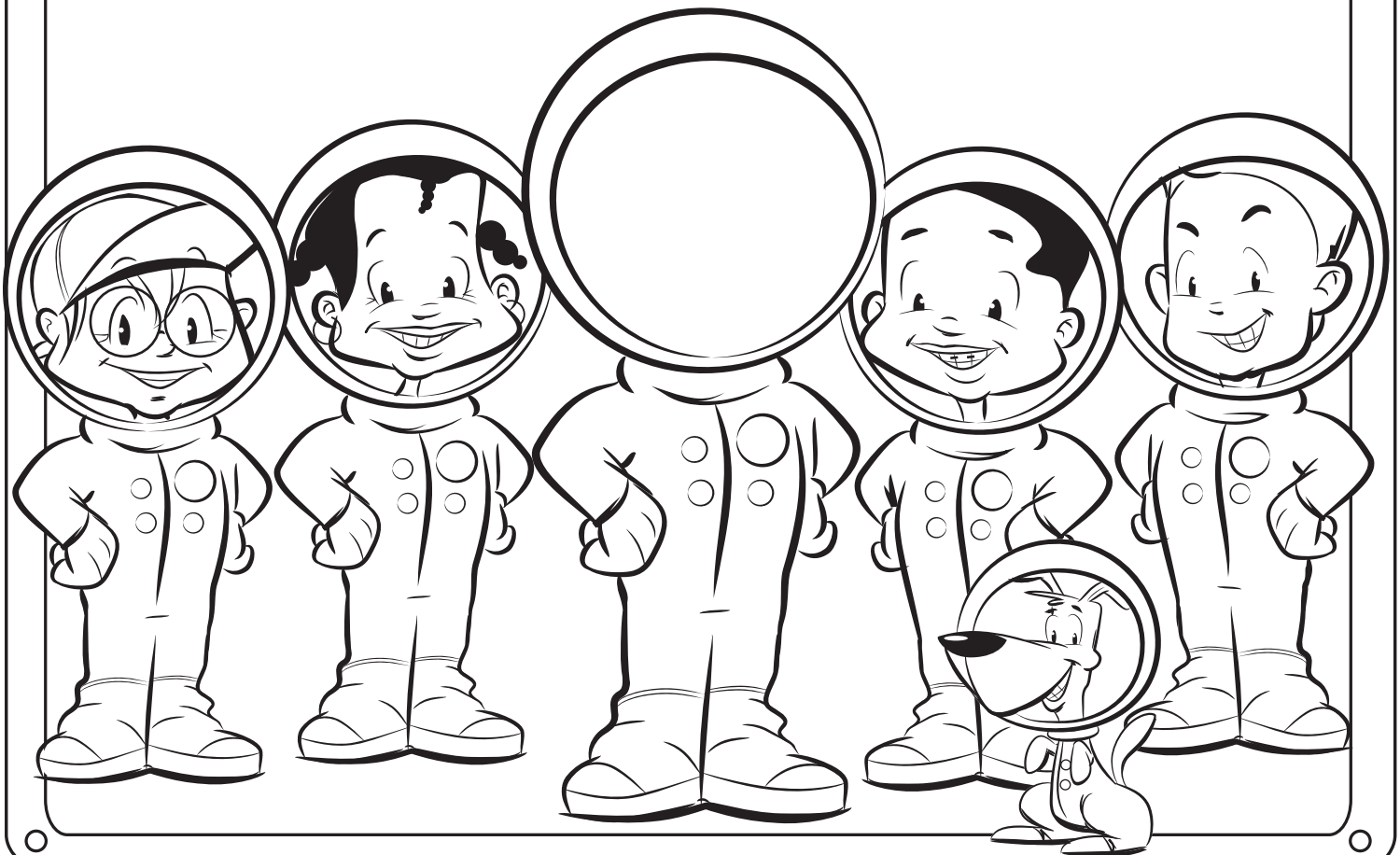
¡Destruye los azúcares!

Cepíllate 2 minutos 2 veces al día - 2min2x - para destruir esos molestos azúcares en tu boca y tener una sonrisa sana. Completa las fechas del calendario y luego marca cada uno de los 2 recuadros cada vez que te cepilles. ¡Tendrás una gran sonrisa!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

? Felicitades!

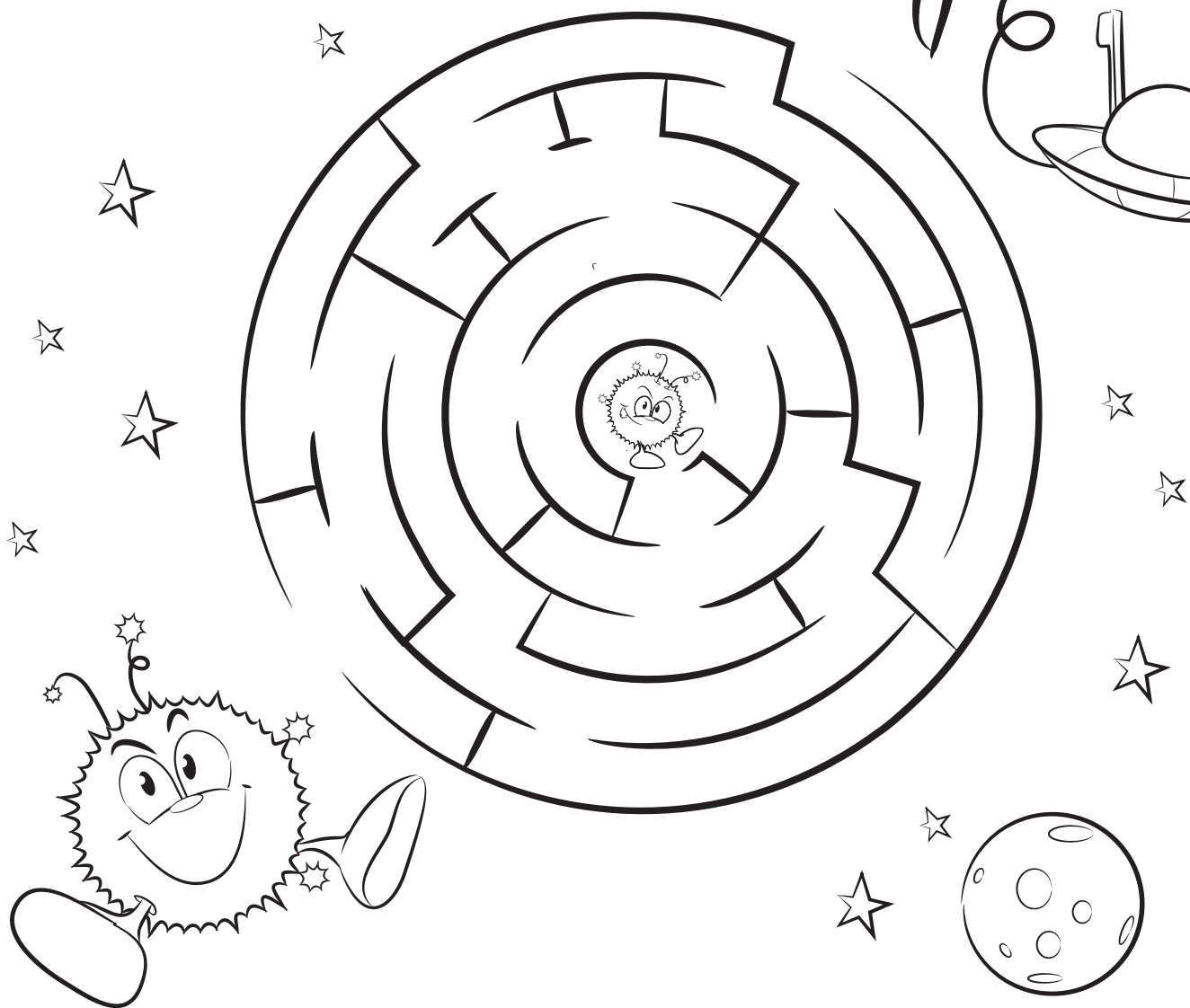
**es miembro oficial de la tripulación del
USS DESTRUCTOR DE AZÚCAR,
dedicada a conservar sonrisas sanas al limitar
los dulces, comer saludable y cepillarse 2min2x!**



(Pega una fotografía tuya o dibújate en el círculo de arriba!)

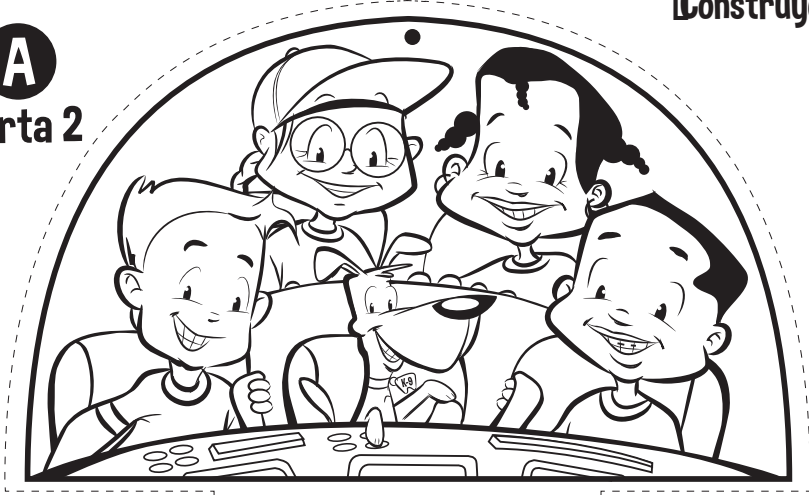
K9 está buscando Azúcares en la galaxia!

¿Puedes ayudarlo?
Encuentra el camino que va al
centro del planeta y luego
de vuelta hacia el otro lado.

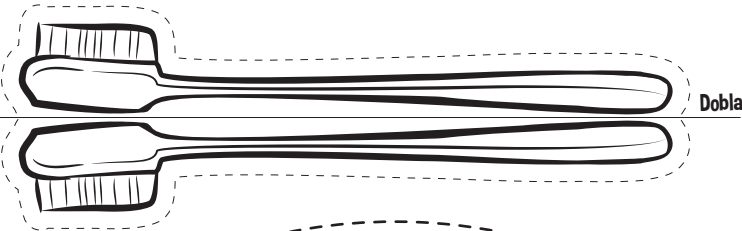


Construye tu propia nave espacial Destructor de Azúcar!

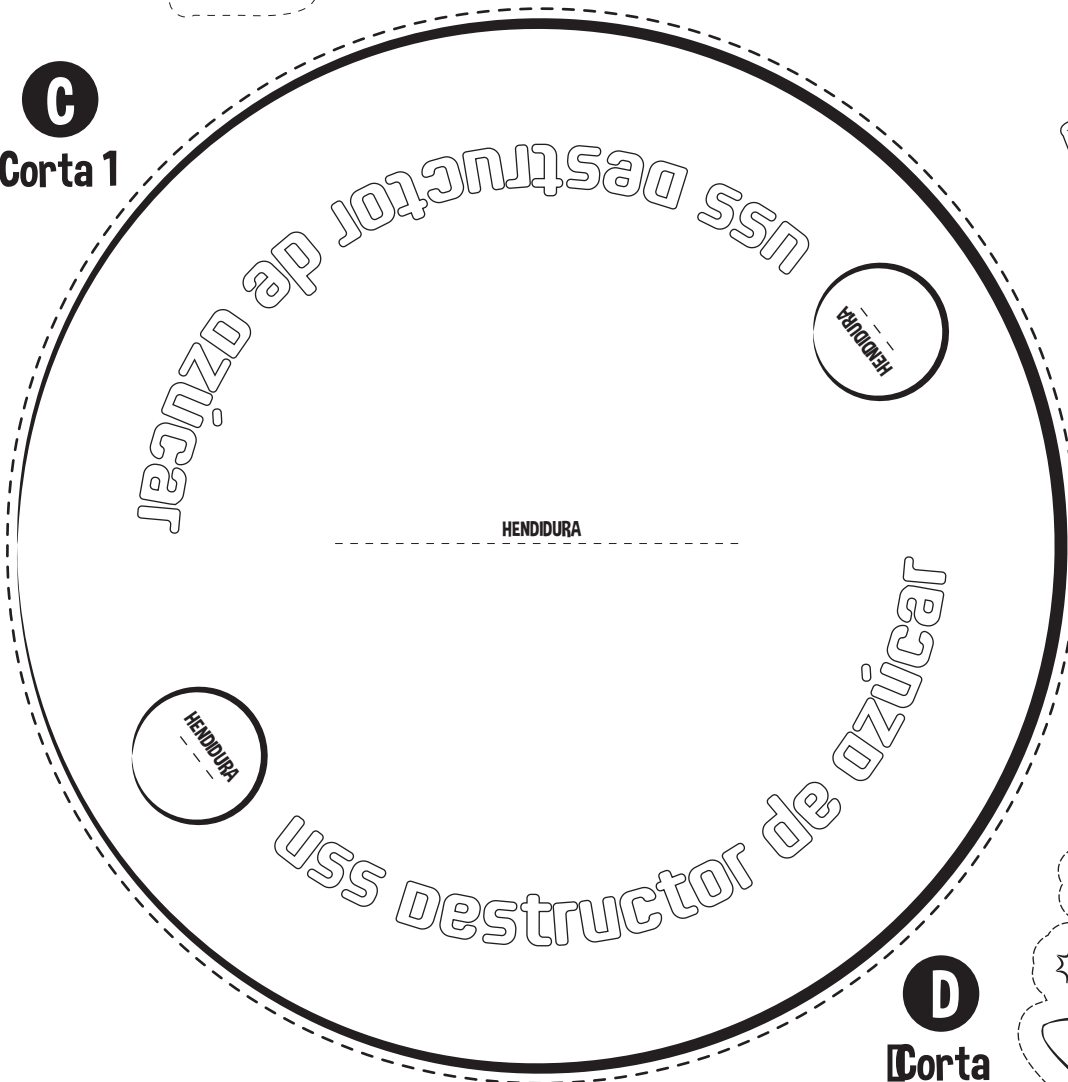
A
Corta 2



B
Corta 2



C
Corta 1



Vas a necesitar:

Papel rígido o cartulina fina

Marcadores, lápices de colores o crayones

Pegamento, pegamento en barra o cola

Tijeras

Cinta adhesiva

Cuerda

1. Imprime 2 copias de esta página. Amplia y colorea si quieres.

3. Pega las páginas a la cartulina.

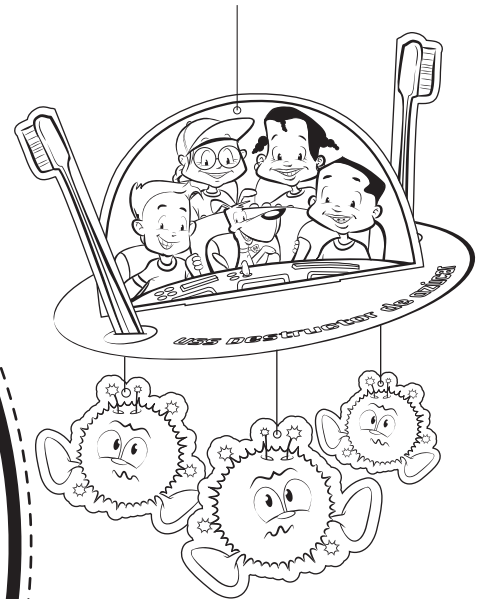
2. Corta los sobrantes afuera de las líneas punteadas y corta las hendiduras en C.

4. Pega la parte de atrás de las dos piezas A y corta un agujero en el círculo de arriba. Mete A por la hendidura central de C. Dobra la lengüeta y pega con cinta adhesiva.

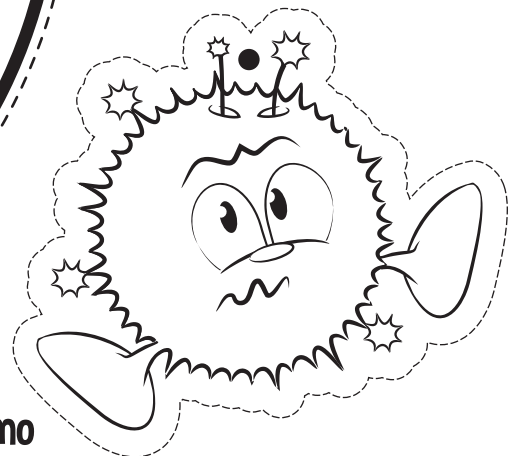
5. Dobra las dos piezas B a lo largo de la línea y mételas en las hendiduras de C.

6. Corta un agujerito en cada una de las piezas D y haz un bucle pasando un trozo de cuerda por el agujero. Pega con cinta el otro lado de la cuerda al lado oculto de C.

7. Haz un bucle a través del agujero encima de A y cuelga tu nave espacial!

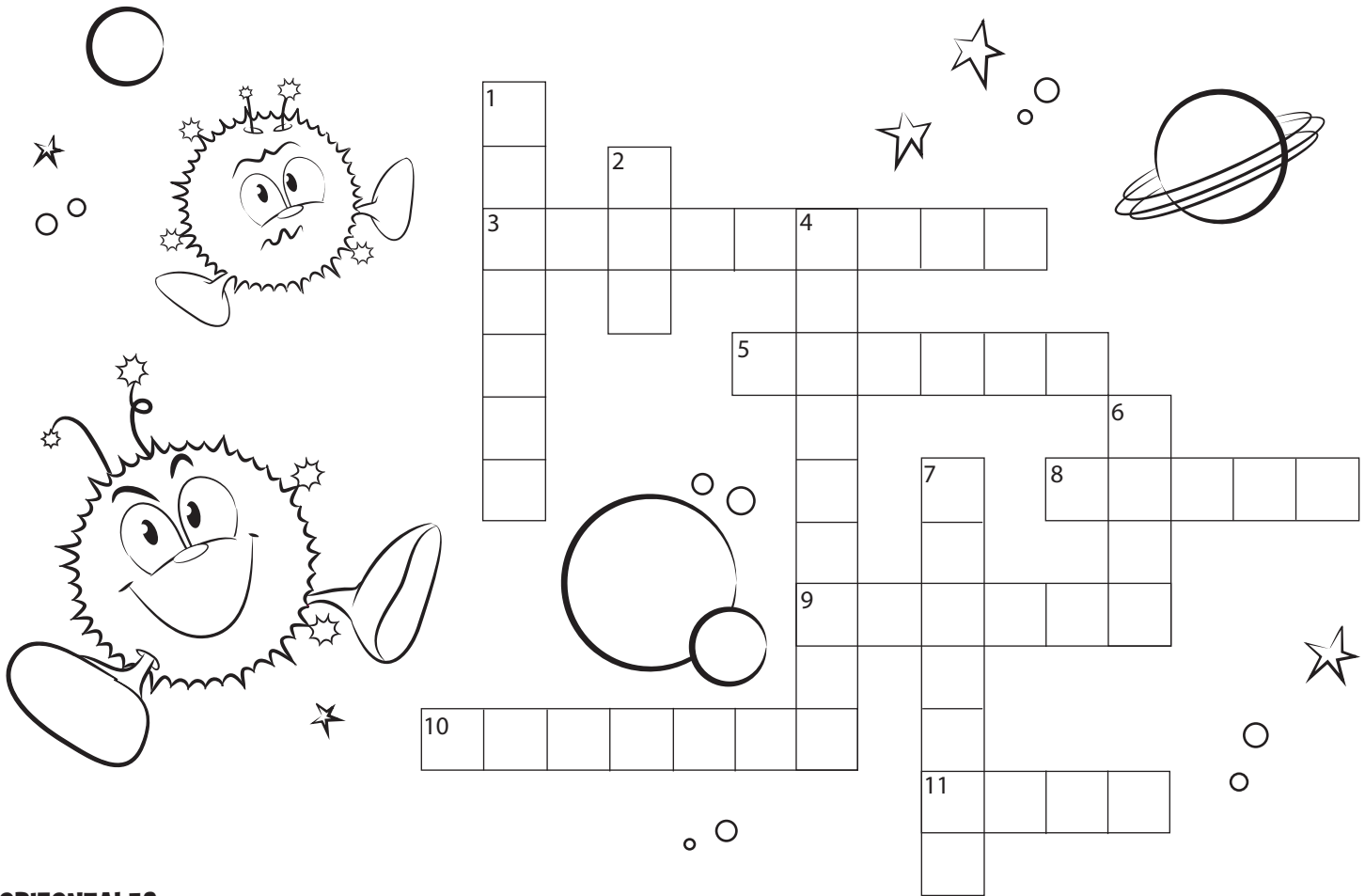


D
Corta
tantas como
quieras!



Este crucigrama no es de este mundo!

Usa estas palabras y completa el acertijo!



HORIZONTALES

3. No te olvides de ponerte un _____ bucal cuando hagas deporte.
5. Come muchas _____ y verduras saludables.
8. Tus primeros dientes se llaman dientes de _____.
9. Cuando te cepilles los dientes, no te olvides de cepillarte la _____.
10. Cepíllate dos _____ dos veces al día.
11. Mejor beber un vaso de agua cuando tengas sed que beber _____.

VERTICALES

1. Usa un _____ para limpiar tus dientes.
2. Visita a tu dentista _____ veces al año.
4. Para tener una sonrisa sana no comas muchos _____.
6. Usa _____ dental para limpiar entre tus dientes.
7. Otra palabra para risita.



HORIZONTALES: 3. PROTECTOR; 5. FRUTAS; 8. LECHE; 9. LENGUA; 10. MINUTOS; 11. SODA
VERTICALES: 1. CEPILLO; 2. DOS; 4. CAMELOS; 6. SEDA; 7. SONRISA