



¡Cepilla tus dientes con pasta con fluoruro y
limpia entre tus dientes para
tener una sonrisa sana! ★★

Visite MouthHealthy.org/ToothTeam para ver hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®