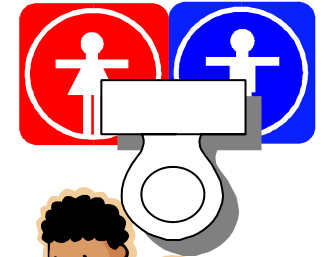
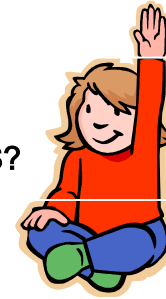




**¿CUANDO NOS LAVAMOS LAS MANOS?**

**¿COMO NOS LAVAMOS LAS MANOS?**

**¿POR QUÉ NOS LAVAMOS LAS MANOS?**



**Nosotros nos lavamos las manos ANTES DE . . .**

Comer

Tocar alimentos, especialmente alimentos que no serán cocinados

Tocar o poner una venda a una herida o raspadura

Darle de comer a un niño, a una persona enferma o a una persona mayor de edad

Cuidar a un enfermo

Cocinar algún alimento

Usar el baño o ayudar a alguien que va usar el baño

**Nosotros nos lavamos las manos DESPUÉS DE . . .**

Comer

Tocar alimentos, especialmente carnes de res, pollo, pescado, y huevos

Jugar, especialmente cuando jugamos afuera

Usar el baño o cuando ayudamos a alguien usar el baño

Toser, estornudar, o soplar la nariz

Tocar una herida, raspadura, llaga o salpullido

Tocar o darle de comer a una mascota

Limpiar el excremento de un animal

Cuidar a una persona enferma

Limpiar nuestras habitaciones

Cambiar los pañales

**Cuando nosotros nos lavamos las manos . . .**

Aseguramos hacer burbujas, agitando nuestras manos y cantando una canción de 15 a 20 segundos

Puede cantar canciones como las mañanitas, "happy birthday," de colores, o cualquier otra canción favorita

Use jabón y agua tibia para enjuagar y eliminar los gérmenes de las manos

